

CHEQUERA DE VALES

GUAYS

VERANO 2018

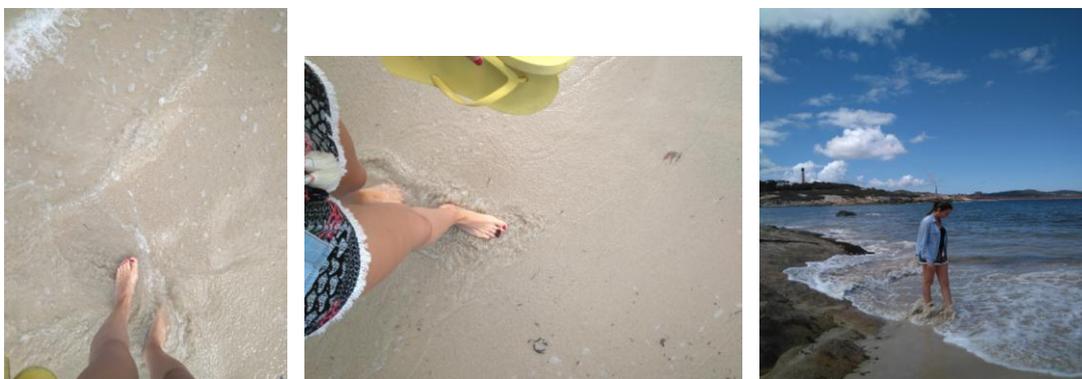


## 1. Caminar por la orilla del mar

No hay nada tan especial como caminar por la orilla del mar. En las siguientes imágenes y vídeo disfruto paseando por la playa de mi pueblo San Ciprián (Galicia), la península de la paz.

Es increíble pasear descalza por la arena, sentir como las olas del mar rozan tu piel y notar ese pequeño cosquilleo al probar el agua tan fría.

Tranquilidad, paz, felicidad, ternura y amor es lo que he sentido en esos momentos.



## 2. Leer

El verano y las vacaciones es uno de esos momentos en los que tengo tiempo para leer y disfrutar leyendo. Este verano al haber estado trabajando he tenido menos tiempo pero aun así he sacado un ratito para disfrutar de una de mis pasiones que es leer. He disfrutado de una bonita trilogía de Blue Jeans.



### **3. Un agradecimiento**

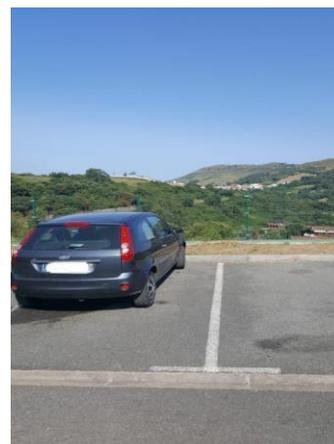
Quiero dedicar esta foto a mi prima pequeña Aitana de 8 años por haberme pintado esta camiseta. La historia fue muy bonita. En la playa "O Torno" de San Ciprián (Galicia) la compañía de seguros Mafre organizó una campaña de primeros auxilios y RCP dirigida a niños y niñas.

Los peques pudieron aprender cómo auxiliar a una persona que se ahoga en la playa. A modo de regalo, regalaron a cada niño/a una camiseta blanca con un recuadro rojo en el que podían dibujar y personalizarlo como quisieran.

Mi prima dibujó una camiseta para ella y de regalo y sorpresa me hizo una a mí. Me puse muy contenta porque no me lo esperaba, le di un beso y un abrazo enorme. Fue como un regalo de despedida, se me acabaron las vacaciones y al día siguiente me tenía que marchar. Fue una bonita sorpresa y por eso le dedico y le agradezco el regalo en esta publicación.

Este verano también quiero agradecer a una persona muy especial el haberme ayudado a quitarle el miedo a conducir; a mi vecino. Mi vecino es un chico muy agradable y bondadoso que siempre está dispuesto a ayudar a las personas que lo necesiten.

Dado que desde Julio empecé a trabajar en IKEA, he tenido que utilizar el coche para poder ir y venir todos los días. Ha sido él el que me ha ayudado a quitarle el miedo y a coger confianza a conducir el coche de mi ama, es gasolina y no me transmitía confianza, este verano 2018 por fin he podido conducir e ir sola por la carretera. Estoy muy feliz y le doy las gracias por ser como es y por haber compartido tantos momentos juntos este verano. Gracias, de verdad 😊

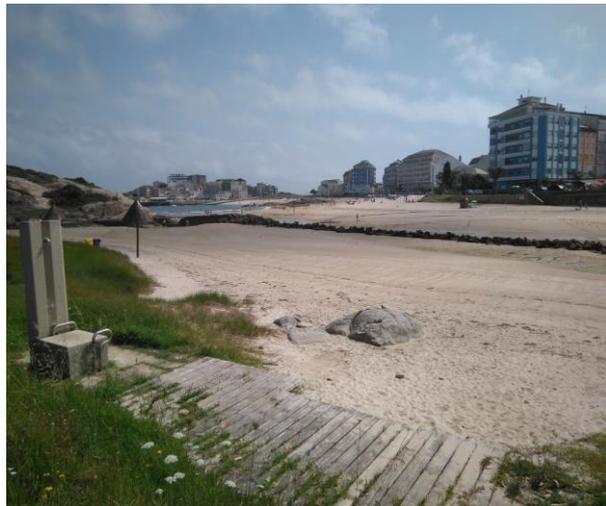


#### **4. Sueña como podría y debería ser tu vida**

San Cibrao, Galicia. A este pequeño pueblo gallego lo llaman península de la paz. Es una descripción perfecta para un pueblo tan bonito y tan pacífico.

Cada vez que voy, me encanta subir al faro "Punta Atalaya" y desde las rocas mirar el mar, escuchar el vaivén de las olas y la brisa *da mariña* como dicen los gallegos, no hay nada más relajante.

También me encanta pasear por el pueblo, cerca de la ría, ir hasta el muelle del puerto y ver como se agita el mar en las tres playas; La Caosa, Cubelas y El Torno, es fantástico. Llegada semana santa y después el verano volveré a visitarte San Cibrao. Hasta pronto.





## **5. Situaciones estimulantes y compañía de amigos**

Este verano 2018 he podido disfrutar de la compañía de amigos, familiares y personas muy especiales. En Galicia, la pandilla de chicos y chicas hemos hecho excursiones para visitar sitios nuevos, bonitos y tranquilos, hemos disfrutado de las fiestas del pueblo, y también hemos comido y cenado todos juntos. Cada vez que les veo y estoy con ellos soy muy feliz, tengo mucha suerte de tener unos amigos como ellos 😊.

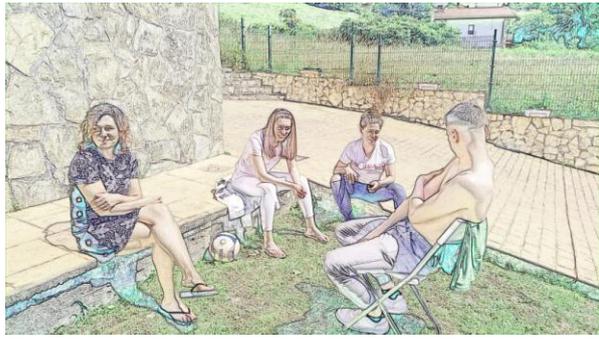
Mi familia también ha estado junto a mí este verano. El 15 de Junio celebramos el cumpleaños de mi hermana en casa todos juntos, tíos, primos, sobrinos... lo pasamos en grande y además hizo un día estupendo.

A mediados de Junio fui al polideportivo de Santurce con mi madre y mis abuelos a ver bailar a mi prima pequeña Aitana; hace gimnasia rítmica. Fue un

baile precioso y lo disfrutamos muchísimo, mi prima bailó genial y además estaba guapísima.

En agosto en Galicia volvimos a encontrarnos toda la familia y disfrutamos de unas vacaciones de verano todos juntos. Disfrutamos de la playa, el sol, organizamos comidas y barbacoas, fuimos de paseo en bicis, patinetes y patines. Ha sido un verano fantástico.

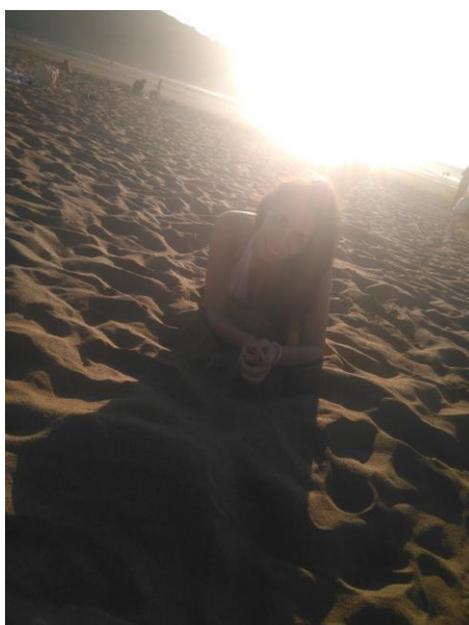




## **6. Ser tan feliz como la luz del sol tan indomable como el mar**

En verano puedes contemplar el amanecer, el momento exacto en el que sale el sol y el momento exacto en el que se esconde. Es algo digno de ver y disfrutar y los días de verano son los mejores momentos porque son días más largos y no hace tanto frío.

La playa, el monte y lugares cerca del mar son los que mejor hacen disfrutar de esas preciosas vistas. En esos momentos puedes llegar a alcanzar la paz, tranquilidad y soledad absolutas.



## **7. Una noche de fiesta**

Este verano no he salido mucho de fiesta. He aprovechado para disfrutar del día, comidas, meriendas, paseos, playa, momentos especiales y etc. He disfrutado mucho y lo he pasado en grande, pero siempre llega un momento muy esperado y a la vez un poco triste, las fiestas de Bilbao a finales de agosto.

Esas fiestas significan que el verano se está acabando y cuando terminen empezará la vuelta al cole y la vuelta a la rutina. Pero a su vez significa que la gente vuelve de vacaciones y se junta en la Aste Nagusia para encontrarse de nuevo y contarse unos a otros qué tal han pasado el verano.

Yo este año me he juntado con mis amigas en las fiestas y hemos hablado del verano y lo que hemos hecho. Fue una noche muy divertida pero a la vez un poco agitada puesto que era el primer día de fiestas y había muchísima gente. Aun así lo disfruté con muchas ganas.



## **8. Mira películas**

En verano he visto muchas películas y series, sola, acompañada, en familia, con mi chico y con amigas. Pero de todas ellas hay una que sin duda es la que más me ha gustado y llamado la atención. La vi en el cine y se llama *Alpha*.

Es una película de historia, basada en la antigua Europa de los años 20.000 antes de Cristo. Los paisajes que muestra son increíbles y la película cuenta la historia de una tribu que lucha por la supervivencia cazando animales, tejiendo, construyendo hogares y manteniendo viva a la tribu en todo momento. El hijo

del líder de la tribu es el principal protagonista y en una de las cazas tiene un problema al caerse por un precipicio, pero debe llegar a casa sano y salvo.

Es una película llena de valor, valentía, coraje, amor, lealtad y supervivencia, sin duda una de las mejores películas del verano.

A continuación, os dejo el tráiler para que podáis verlo y si os gusta os recomiendo ver la película.

<https://www.youtube.com/watch?v=N0m41IQaAoU>



## **9. Una copichuela**

El verano es uno de los mejores momentos para quedar con amigos y tomar algo. El calor, las vacaciones, el ocio y el tiempo libre se pueden disfrutar tomando una copichuela en familia o con amigos. Este verano he disfrutado de la cerveza Estrella Galicia, el tinto de verano, mixta, y moscato.



## **10. Un baile**

Verano de 2018. He bailado, he reído, he soñado y he cantado. Uno de los días que más bailé fue en Galicia, en las fiestas de mi pueblo. Dicha fiesta se celebra desde la mañana hasta la noche inclusive. Es una fiesta turística y viene mucha gente de fuera que no es de pueblo incluso turistas que no son gallegos.



## **11. Txartela de prácticas**

**PRAKTIKETAKO IKASLEA**

**ALBA ACOSTA VARELA**

**BIHOTZ GAZTEA IKASTOLA**

*San José de Calasanz*